

АУТОТРЕНИНГ

Слова О. ЧУПРОВА

Музыка И. ЦВЕТКОВА

Ноты с сайта www.notarhiv.ru

Рок-н-ролл

нар

f

C_m *A^b*

F_{m7} *D^b* *C_m*

A^b *F_{m7}* *D^b*

C_m *A^b*

1. Же - на в ру - чи - ла мне кас - се - ту,

E^b *C_m* *F_m*

сча - стли - вым го - ло - сом зве - ня, что ей - не жал - ко

Fm7 A^b B₇

де - нег, что здесь а - у - то - тре - нинг за - пи - сан он спе - ци - аль - но для

C_m E^b A^b₇

меня. А то я стал ка - ким - то нерв - ным,

B₇ E^b₇ A^b₇

по - рой не зна - ю, что тво - рю... Маг - ни - то - фон вклю -

Fm7 D^b D^b

-чил я, все тек - сты и - зу - чил я. Те - перь, чуть что, я сра - зу го - во -

G₇ C A_m

-рю: «Я спо - ко - ен, я спо - ко - ен,

D_m *A^b₇* *C*

я спо_ко - ен, я у - ди - ви - тель_но спо - ко - ен!»

A_m

«Я спо_ко - ен, я спо_ко - ен,

A^b₇ *C* **Для повторения**

я спо_ко - ен, я у - ди - ви - тель_но спо - ко - ен!»

замедляя **Медленно**

Для окончания *C* *G₇* *C*

_ко - ен!» Я спо -

A_{m7}

_ко - ен!» Я спо -

- ко - ен! Я спо -

- ко - ен! Я у - ди - ви - тель - но спо - ко - ен! Я у - ди - ви - тель - но спо -

- ко - ен!! Я - у - ди - ви - тель - но спо -

- ко - ен!!!

2. Теперь я сам себе внушаю,
 Что все прекрасно, все тип-топ.
 Живу гораздо проще,
 Я улыбнулся теще,
 Когда она сказала: «Остолоп!»
 В час пик я ехал на трамвае,
 Представив, что такси поймал.
 Меня в лепешку смяли
 И брюки чуть не сняли,
 Но, выпав из трамвая, я шептал:
 «Я спокоен, я спокоен,
 Я удивительно спокоен...» } 2 раза

3. Потом жена... ушла к другому,
 Оставив мне магнитофон.
 Взъерошен я, как веник,
 Зато аутотренинг,
 Зато, зато всегда со мною он!
 Пришел я утром на работу,
 Начальник, как дела, спросил.
 Ответить моментально
 Хотел: мол, все нормально.
 Но вдруг... я заорал что было сил:
 «Я спокоен! Я спокоен!!
 Я удивительно спокоен!!!» } 2 раза